

## **Seu Guia Para Tratamento Endodôntico**

Você provavelmente está lendo este pamfleto por que seu dentista ou endodontista te informou que você precisa de tratamento endodôntico. Cada ano mais de 14 milhões de dentes recebem tratamento endodôntico. Sua escolha de receber um tratamento endodôntico assegura que você terá seus dentes naturais como uma fundação saudável para mastigação por longos anos.

Se você nunca teve um tratamento endodôntico- também conhecido como “tratamento do canal”- ou se já se passaram muitos anos desde o seu último tratamento, você poderá tirar algumas dúvidas ou expectativas que possa ter.

Este pamfleto tirará suas dúvidas e explicará como hoje em dia o tratamento endodôntico salva o dente. Se você quiser saber ainda mais, consulte um endodontista.

### **Quem faz o tratamento endodôntico?**

Todo dentista, incluindo seu clínico geral, recebe treinamento endodôntico na faculdade. Clínicos gerais, além dos outros serviços dentários que eles normalmente fazem, fazem tratamentos endodônticos, porém muitas vezes referem seus pacientes para os endodontistas.

Endodontistas são dentistas com treinamento especializado na área de endodontia. Eles só fazem tratamentos endodônticos nas suas clínicas por que eles são especialistas. Para serem especialistas, endodontistas completam o curso normal de odonto, e dois ou mais anos de treinamento avançado em endodontia. Eles fazem tratamentos endodônticos rotineiros, como também tratamentos altamente complexos, incluindo cirurgia endodôntica. Endodontistas também tem experiência em achar a causa de dor oral e facial que tem sido difícil de diagnosticar.

### **O que é tratamento endodôntico?**

“Endo” é a palavra grega para “dentro”, e “odont” é a palavra grega para “dente”. Tratamento endodôntico trata a parte de dentro do dente.

Para compreender tratamento endodôntico, ajuda se soubermos da anatomia do dente. Dentro do dente, de baixo do esmalte branco existe uma camada dura chamada de dentina, debaixo dela, há um tecido mole chamado polpa. A polpa contém vasos sanguíneos, nervos, e tecido conjuntivo, e cria os tecidos duros do dente durante o desenvolvimento do dente.

A polpa estende da coroa do dente à ponta das raízes- onde conecta aos tecidos que envolvem a raiz. A polpa é importante durante o crescimento e desenvolvimento do dente. No entanto, quando um dente está completamente amadurecido, ela pode sobreviver sem a polpa, por que o dente é nutrido pelos tecidos em volta dela.

### **Porque eu precisaria de um tratamento endodôntico?**

Tratamento endodôntico é preciso quando a polpa fica inflamada ou infeccionada. A inflamação ou infecção pode ter uma variedade de causas: uma cárie profunda, muitos procedimentos dentários no mesmo dente, ou uma falha ou rachadura no dente. Além disso, um golpe ao dente pode causar dano à polpa mesmo que o dente não apresente falhas ou rachaduras visíveis. Se uma inflamação ou infecção não for tratada, ela poderá causar dor ou levar a um abscesso.

Sintomas de dano à polpa inclui dor, sensibilidade do dente a frio ou calor, discoloração do dente, e inchaço e sensibilidade da gengiva em volta do dente. Algumas vezes, no entanto, não há nenhum sintoma.

### **Como um tratamento endodôntico salva o dente?**

O endodontista remove a polpa inflamada ou infeccionada, cuidadosamente limpa e molda o interior do dente, e enche e veda o espaço. Posteriormente, você voltará a seu dentista, que irá por uma coroa ou outra restauração no dente para proteger e restaurar a sua completa função. Depois do restauro, o dente continuará a funcionar como qualquer outro dente. Vire às páginas seis e sete para ver uma explicação detalhada do procedimento.

### **Eu sentirei dor durante ou depois do procedimento?**

Muitos procedimentos endodônticos são feitos para aliviar a dor de dente causada por inflamação ou infecção da polpa. Usando técnicas modernas e anestesia, a maioria dos pacientes dizem que eles passam pelo procedimento sem desconforto.

Durante alguns dias depois do procedimento seu dente poderá estar um pouco sensível, especialmente se houve dor ou infecção antes do procedimento. Este desconforto pode ser aliviado com analgésicos corriqueiros ou de prescrição médica. Siga as instruções do seu endodontista com atenção.

Por um longo tempo depois do tratamento endodôntico, seu dente poderá sentir um pouco diferente dos seus outros dentes. Entretanto, se você sentir dor ou pressão severa que dure mais de alguns dias, entre em contato com o seu endodontista.

### **Procedimento Endodontico**

Tratamento endodôntico frequentemente pode ser feito em uma ou duas visitas ao consultório, e envolve os seguintes passos:

1. O endodontista examina e radiografia o dente, e então aplica uma anestesia local. Depois que o dente ficar dormente, o endodontista coloca uma capa protetora chamada "isolamento dentário" para isolar o dente e manter a área limpa e livre de saliva durante o procedimento.
2. O endodontista abre um buraco na coroa do dente. Instrumentos bastante pequenos são usados para limpar a polpa da coroa e das raízes, e para dar forma ao espaço a ser preenchido.
3. Depois que o espaço for limpo e formado, o endodontista enche o canal com um material biocompatível- geralmente com um material de borracha chamado "gutta-percha". A gutta-percha é colocada com um cimento adesivo para assegurar a vedação completa do canal do dente. Na maioria dos casos uma obturação temporária é colocada para fechar a abertura. Esta obturação temporária será removida por seu dentista antes do dente ser restaurado.
4. Após a sua consulta final com o endodontista, a obturação temporária deverá ser removida por seu dentista e a restauração permanente do dente colocada.

Se não houver estrutura suficiente no dente para segurar a restauração, seu dentista ou endodontista talvez colocará um pino dentro do dente. Pergunte a seu dentista ou endodontista por mais detalhes sobre a restauração planejada para seu dente.

### **Quanto custa o procedimento?**

O custo varia de acordo com a severidade do problema e com o tipo de dente. Molares são mais difíceis para tratar e geralmente custam mais. A maioria dos planos dentários cobrem tratamento endodôntico.

Normalmente, o tratamento endodôntico com a restauração do dente sai mais barato do que ter o dente extraído. Um dente extraído deve ser repostado por uma coroa e uma ponte ou um implante para restaurar a mastigação e evitar o apinhamento dos outros dentes.

### **O dente precisará de algum tratamento especial ou adicional?**

Até o dente ser restaurado, não se deve morder ou mastigar muito em cima, pois o dente sem a restauração final está sujeito a fraturar. Fora disso, é só ter uma boa higiene oral, incluindo fio dental, escovação, visitas regulares para limpeza, e checagem com o dentista.

A maioria dos dentes tratados endodonticamente duram igual a outros dentes naturais. Em alguns casos, um dente que teve tratamento endodôntico pode não sarar, ou a dor continuar. De vez em quando, o dente pode se tornar doloroso ou infectado em meses ou até anos depois de um tratamento bem sucedido. Muitas vezes quando isto acontece, outro tratamento endodôntico pode salvar o dente.

### **O que causa um dente já endodonticamente tratado de precisar de mais tratamento?**

Novo trauma, cárie profunda, ou uma obturação quebrada, rachada, ou não fixa pode causar nova infecção dentro do dente. Em alguns casos o endodontista pode descobrir canais bem estreitos ou curvados que não poderiam ser tratados durante o primeiro tratamento.

### **Todo dente pode ter tratamento endodôntico?**

A maioria dos dentes podem ser tratados. De vez em quando um dente não pode ser salvo por que os canais das raízes não são acessíveis, por que a raiz está severamente fraturada, por que o dente não tem suporte ósseo adequado, ou por que o dente não pode ser restaurado. No entanto, avanços no campo de endodontia estão fazendo possível salvar dentes que até alguns anos atrás seriam perdidos. E quando tratamento endodôntico não é efetivo, cirurgia endodôntica poderá salvar o dente.

### **O que é cirurgia endodôntica?**

A cirurgia mais comum se chama uma “apicoectomia” ou uma recção da ponta da raiz. Quando inflamação ou infecção persiste na área óssea ao redor da ponta do seu dente depois do tratamento endodôntico, seu endodontista poderá fazer uma “apicoectomia”. Neste procedimento o endodontista abre o tecido da gengiva perto do dente e expõem o osso, e o tecido infectada é removido. A pontinha da raiz também é removida, e uma obturação pequenina pode ser instalada para vedar o canal da raiz. Anestesia local faz com que o procedimento seja confortável, e a maioria dos pacientes voltam às atividades normais no próximo dia.

### **Quais são as alternativas a tratamento endodôntico?**

Quando a polpa de um dente é danificada, a única alternativa a tratamento endodôntico é a extração do dente. Para repor a função de mastigar e para prevenir que os dentes em volta do dente tratado se movam, o dente extraído tem de ser repostos com um implante ou ponte. Isto requer cirurgia ou procedimentos dentários nos dentes próximos ao dente tratado que podem ser mais caros tanto em tempo como em dinheiro do que um tratamento endodôntico e restauração dos dentes naturais.

Seja qual for a eficácia de um dente artificial, nada é tão bom quanto o dente natural.

### **Missão do AAE**

A Associação Americana de Endodontistas é dedicada à excelência na arte e ciência de endodontia e ao padrão mais alto de atendimento ao paciente. A Associação inspira os seus membros a seguir um caminho de avanço profissional e satisfação pessoal através de educação, pesquisa, promoção profissional, liderança, comunicação e serviço.