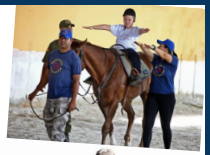
Hipoterapia no Centro de Atividades Equestres

Hipoterapia para crianças e adultos

O que é a Hipoterapia?







A Hipoterapia é uma terapia que utiliza o cavalo dentro de uma abordagem interdisciplinar nas áreas da saúde, educação e equitação. Procura alcançar o desenvolvimento biopsicossocial de pessoas portadoras de deficiência e/ou necessidades educativas especiais, atuando assim a nível físico, cognitivo, social, emocional e afetivo.

Se possui alguns destas patologias...

-Distúrbios psíquicos ou emocionais (Autismo, Fobias, Psicoses);

- Alterações comportamentais (Agressividade, Nervosismo, Stress, Timidez, Insónia);

-Atraso no desenvolvimento / Problemas de aprendizagem;

-Inadaptação social;



-Disfunções neurológicas com alterações motoras (Paralisia Cerebral, AVC, Traumatismo cranioencefálico);

-Síndrome de Down;

-Síndrome de Rett;

-Problemas sensoriais, visuais, auditivos e fonológicos;

-Patologias reumáticas ou respiratórios.

...pode beneficiar bastante com a hipoterapia.

Venha visitar-nos!

Hipoterapia no Centro de Atividades Equestres

Hipoterapia para crianças e adultos

O que é a Hipoterapia?

A Hipoterapia é uma terapia que utiliza o cavalo dentro de uma abordagem interdisciplinar nas áreas da saúde, educação e equitação. Procura alcançar o desenvolvimento biopsicossocial de pessoas portadoras de deficiência e/ou necessidades educativas especiais, atuando assim a nível físico, cognitivo, social, emocional e afetivo.

Se possui alguns destas patologias...

-Distúrbios psíquicos ou emocionais (Autismo, Fobias, Psicoses);

- Alterações comportamentais (Agressividade, Nervosismo, Stress, Timidez, Insónia);

-Atraso no desenvolvimento / Problemas de aprendizagem;

-Inadaptação social;

-Disfunções neurológicas com alterações motoras (Paralisia Cerebral, AVC, Traumatismo cranioencefálico);

-Síndrome de Down;

-Síndrome de Rett;

-Problemas sensoriais, visuais, auditivos e fonológicos;

-Patologias reumáticas ou respiratórios.

...pode beneficiar bastante com a hipoterapia.

Venha visitar-nos!

Hipoterapia no Centro de Atividades Equestres

Centro de Atividades Equestres, Arribanas, Arrifes |
9500-372 Ponta Delgada, S.Miguel | Telm: 918273924 |
E-mail: lazaroliveiramelo@gmail.com

Quais os benefícios da prática desta actividade?

Ao nível físico:

Regula o tónus muscular ;

Melhora a dissociação entre a cintura pélvica e a cintura escapular, bem como o equilíbrio, a coordenação e a postura;

Aumenta a força, a resistência e a destreza motora;

Melhora ainda a lateralidade e a automatização do padrão de locomoção;

Promove o conhecimento do esquema corporal e desenvolve o sistema propriocetivo;

Ao nível social:

Desenvolve o respeito, a responsabilidade e a atitude positiva perante si.

Diminui a agressividade

Ao nível psicológico:

Melhora a autonomia

Estimula a comunicação e as relações sociais

Melhora a expressão verbal

Aumenta a autoestima e auto-confiança

Potencia a atenção e a concentração

Melhora a memória e o controlo emocional

Ao nível educativo:

Melhora a capacidade de atenção e de concentração

Promove o domínio espácio-temporal

Promove o pensamento pré-operativo



As atividades serão fornecidadas pela Dra. Vanessa Cabral, licenciada em Reabilitação Psicomotora pela Universidade de Évora, detém, entre outros, conhecimentos de Hipoterapia e Hidroterapia. Tem um curso de Suporte Básico de vida e frequentou formações de "Massagem Infantil", "Snoezelen" e "Apoio à Pessoa com Deficiência". Participou ainda no 1ª Congresso de Intervenção Precoce no Alentejo.

Hipoterapia no Centro de Atividades Equestres

Centro de Atividades Equestres, Arribanas, Arrifes |
9500-372 Ponta Delgada, S.Miguel | Telm: 918273924 |
E-mail: lazaroliveiramelo@gmail.com

Quais os benefícios da prática desta actividade?

Ao nível físico:

Regula o tónus muscular ;

Melhora a dissociação entre a cintura pélvica e a cintura escapular, bem como o equilíbrio, a coordenação e a postura;

Aumenta a força, a resistência e a destreza motora;

Melhora ainda a lateralidade e a automatização do padrão de locomoção;

Promove o conhecimento do esquema corporal e desenvolve o sistema propriocetivo;

Ao nível social:

Desenvolve o respeito, a responsabilidade e a atitude positiva perante si.

Diminui a agressividade

Ao nível psicológico:

Melhora a autonomia

Estimula a comunicação e as relações sociais

Melhora a expressão verbal

Aumenta a autoestima e auto-confiança

Potencia a atenção e a concentração

Melhora a memória e o controlo emocional

Ao nível educativo:

Melhora a capacidade de atenção e de concentração

Promove o domínio espácio-temporal

Promove o pensamento pré-operativo



As atividades serão fornecidadas pela Dra. Vanessa Cabral, licenciada em Reabilitação Psicomotora pela Universidade de Évora, detém, entre outros, conhecimentos de Hipoterapia e Hidroterapia. Tem um curso de Suporte Básico de vida e frequentou formações de "Massagem Infantil", "Snoezelen" e "Apoio à Pessoa com Deficiência". Participou ainda no 1ª Congresso de Intervenção Precoce no Alentejo.