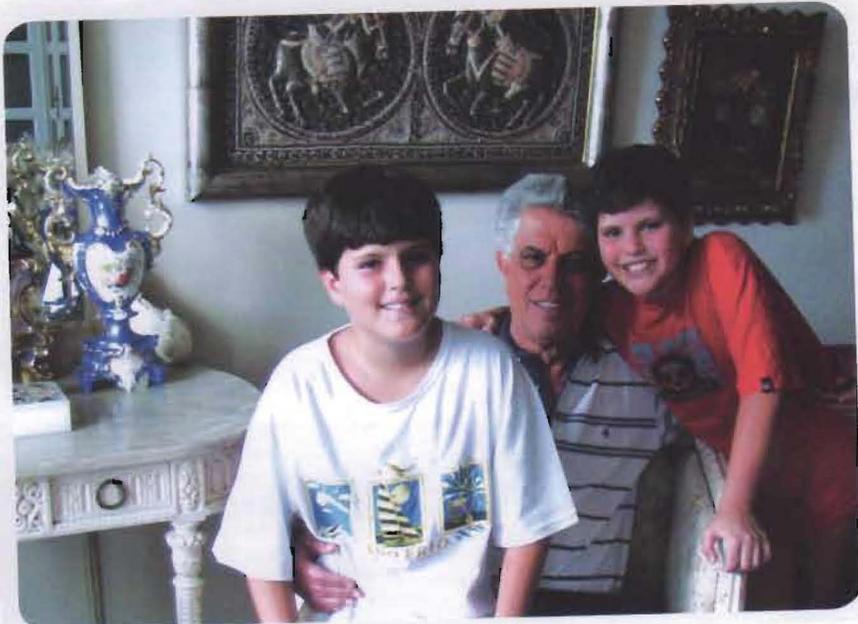


## Entrevista

### Time do coração



“Meu objetivo inicial era ter experiência como engenheiro de uma grande obra e depois voltar para Belo Horizonte. Não sabia que a Usiminas se transformaria no que é hoje”, conta José Maurício Cotta, aposentado pela empresa. Lá se vão 47 anos desde que foi contratado

pela siderúrgica. Por influência do seu cunhado Tasso Carvalho (também aposentado da Usiminas), Maurício fez uma entrevista com o então diretor de construção da usina, Luiz Verano (mais tarde, prefeito de Belo Horizonte na década de 70) e em janeiro de 1962 mudou-se para Ipatinga.

**“O orgulho de pertencer ao time da usiminas não pode ser perdido”**

A usina foi inaugurada em outubro do mesmo ano. Ali foi dada a largada para a produção industrial da Usiminas e para o progresso da cidade. “Ipatinga era um lugar muito árido, quente e difícil de se viver. A população era rude, antigamente lá não tinha nada e até para comprar alimentos era difícil”, conta.

Em 1963 casou-se com Sílvia, sua

conterrânea de Dom Silvério (MG), com quem tem quatro filhos, Martha, Mathias, Marcelo e Marina, três nascidos em Ipatinga. Enquanto isso sua carreira deslanchava. Em pouco tempo era chefe de setor e depois um dos diretores da Usimec, empresa subsidiária da Usiminas.

“Fiquei em Ipatinga até 1976 e foram anos espetaculares.

## Editorial

O verão 2009 chegou e com ele o calor dos trópicos e também o novo ano. Novos planos, novos desejos, e novas barreiras.

Só que o que nos sufoca neste início de ano é a crise mundial. Crise que afeta a todos e sobremaneira a classe dos aposentados. A crise muitas das vezes chega a ser moral: é imoral dar subsídios através da redução de impostos ou outra medida qualquer e, olharmos de braços cruzados o aumento do desemprego. As taxas de desemprego explodem por todo o país.

Temos de prestar atenção no que nos salta aos olhos e sermos diligentes, pois como diz o ditado, depois do leite derramado...

Depois do leite derramado o que nos resta é ter atitudes criativas e tentar encontrar um caminho, como a advogada Sílvia Romano sugere na matéria especial.

Pra não chorar sobre o leite derramado, os leitores podem se orientar pela matéria do consultor, Urdan Furtado e atentar para a votação que está prestes a acontecer.

Com tudo isso acontecendo a nossa volta, quando não conseguirmos mais suportar a carga, espera-se conseguir nos amigos da AAPCEU a distração necessária para um merecido relaxamento. Para isso veja a programação.

Boa leitura!!

Grandes amizades foram construídas naquele período. No início dos anos 80, ainda como funcionário da Usiminas, José Maurício foi convocado para ser diretor adjunto comercial da Siderbras, em Brasília. Após quatro anos voltou para Belo Horizonte e assumiu a diretoria comercial da Açominas, onde ficou até 1990, quando se aposentou.

A aposentadoria antecipada devido aos 16 anos de periculosidade vividos na usina, não fez com que o engenheiro pendurasse as chuteiras. Ainda passou pela Fasal e, depois pela Bemex da Belgo Mineira. Mas a consagração de tanto trabalho no sistema Usiminas veio em 2007. “O Rinaldo me convidou para ser vice-presidente da Rio Negro, em São Paulo. Foi o coroamento da minha carreira na área siderúrgica. Lá eu fiquei até outubro de 2008”, orgulha-se.

Ao longo de todos esses anos, Maurício contou com o

apoio incondicional de sua esposa. “Conheço o mundo inteiro e essa foi outra riqueza que a Usiminas me proporcionou. Mas para isso tive de abdicar de muitas coisas”. Mas segundo ele, tudo valeu a pena.

Sobre o futuro da Usiminas, espera que o espírito de companheirismo e a amizade que existia na sua época não sejam perdidos. “As pessoas têm que trabalhar com prazer e a confiança é fundamental. O mundo moderno está perdendo o espírito de equipe”.

Para Maurício, a AAPCEU tem que ser vigilante para que a Usiminas não perca isso. Se depender dos associados, o companheirismo dos velhos tempos nunca ficará pra trás. “Temos uma festa anual que faço questão de ir. É muito bom reencontrar a turma toda”, diz. E pra finalizar ainda dá uma idéia: “Ter um escritório da Associação na sede da Usiminas seria ótimo”, afirma.

## Diversos

### Informe - Novo site Usisaúde



foto arquivo usisaúde

O Dr. Adseu Álvares de Andrade, da Fundação São Francisco Xavier/Usisaúde, convidou a Diretoria da AAPCEU para apresentação do novo site da instituição. A reunião foi realizada em 15/01/09. Estamos divulgando para nossos associados uma síntese desta reunião.

A FSFX enviará, em fevereiro, cartas promocionais personalizadas aos titulares dos planos e aos credenciados, contendo login e senha, quando o beneficiário passará a ter acesso às novas facilidades contidas no site.

Sintonizado com o processo de melhoria contínua e buscando antecipar-se

às necessidades dos seus beneficiários, o Usisaúde anuncia mais uma novidade na era da conectividade digital.

Para proporcionar aos usuários ainda mais comodidade e conforto, o site do Usisaúde foi enriquecido com a oferta de serviços aos beneficiários, via internet, através do portal “meu.usisaúde”.

Confira alguns benefícios e vantagens que podem ser acessados, de acordo com seu plano:

- visualização de dados cadastrais do titular e dos dependentes
- informações gerais sobre o seu plano de saúde
- solicitação de alterações

cadastrais

- demonstrativo de despesas médicas
- consulta de boletos bancários em aberto
- impressão de 2ª via de Boleto Bancário
- disponibilização de informações para declaração de Imposto de Renda
- solicitação de adesão ao sistema de débito automático

O site pode ser acessado pelo endereço: [www.usisaude.com.br](http://www.usisaude.com.br)

Em caso de dúvidas ligue: 0800 283 0040

## Cinco dicas de mão cheia para o dia-a-dia

### Repelente de Traças

Todos conhecem o capim limão, também conhecido por chá-de-estrada, capim-cheiroso, capim-cidreira. O aroma da planta é cítrico, muito parecido com o do limão. Insetos, como a traça, odeiam esse cheiro. Por isso, além de deixar o ambiente perfumado, os sachês recheados de folhas picadas servem como repelente.

### Forros (tetos) de gesso

Em forros de gesso não se deve permitir impactos, pois podem quebrar. Não fixar ganchos ou suportes para pendurar vasos ou qualquer outro objeto, pois os forros não foram dimensionados para suportar peso. Os forros de gesso nunca

podem ser molhados, pois o contato com a água faz com que o gesso se decomponha.

O bolor (manchas) no teto dos banheiros e da cozinha é causado pela umidade do banho ou preparo das refeições. Para remover tais manchas no caso de seu aparecimento, utilizar água sanitária.

### Gavetas Emperradas

Se você tem em casa aquelas gavetas que não correm para a frente quando você puxa, ou correm tortas, aqui está uma solução simples e eficiente: aplique com um pano uma boa camada de cera de chão incolor (em pasta) ou parafina, nos trilhos deslizantes que ficam

nas laterais da gaveta, recoloque a gaveta no lugar.

### E por falar em gavetas...

...você tem umidade em suas gavetas? Acabe com a umidade que costuma estragar rapidamente as roupas e facilita o mofo, colocando pedaços de canforas dentro delas (cânfora se compra em farmácias).

### Reaproveitamento de Sabão

250g de restos de sabão, ½ litro de água fervente, 1 colher (sopa) de glicerina líquida

Derreta os restos de sabão na água fervente. Junte a glicerina e misture bem.

## Funcionamento da Associação

Comunicamos aos nossos associados que estaremos em recesso no período de 23 a 25 de fevereiro, feriado prolongado de carnaval, retornando às atividades dia 26 de fevereiro de 2009.

# SEJA UM ASSOCIADO! E DESCUBRA TODAS AS VANTAGENS QUE A AAPCEU OFERECE!

Tornando-se um membro da Associação dos Aposentados e Pensionistas da Caixa dos Empregados da Usiminas, você vai ter várias oportunidades para curtir sua aposentadoria ao máximo! A AAPCEU oferece cursos, excursões, viagens maravilhosas e ótimas festas!

Isso sem falar na defesa dos interesses dos associados, programas de saúde e muito mais.

E o melhor de tudo: sempre na companhia dos amigos!

**Na AAPCEU, você vai descobrir que a melhor idade pode ser ainda melhor!**



## Programação para o 1º semestre de 2009

A Associação através de sua diretoria social, já prepara uma linda viagem para o mês de março, isso para dar as boas-vindas ao ano de 2009.

A excursão que terá duração de 08 dias, terão partida e retorno do aeroporto de Confins nos dias 23/03 e 30/09 respectivamente e, será feita através do Brasil Fácil, plano de acesso ao turismo para a melhor idade, do governo federal.

Os preços são os seguintes: apto duplo - R\$ 1.313,00, individual - R\$ 1.649,00, triplo - R\$ 1.257,00, taxa de embarque - R\$ 43,04. Hospedagem no Hotel Littoral, café da manhã incluso e viagem pela Gol.

A AAPCEU, ainda com a intenção de mantê-los informados das excursões e eventos que serão realizadas no 1º semestre de 2009, divulga a programação para o 1º semestre.

Fiquem atentos! Todos terão mais tempo para se organizar, planejar e assim curtir ainda mais. Também dá tempo de convidar toda a turma para participar.

Março - 23 a 30 - Excursão à Praia em João Pessoa

Abril - Excursão de 1 dia à Águas do Treme Resort

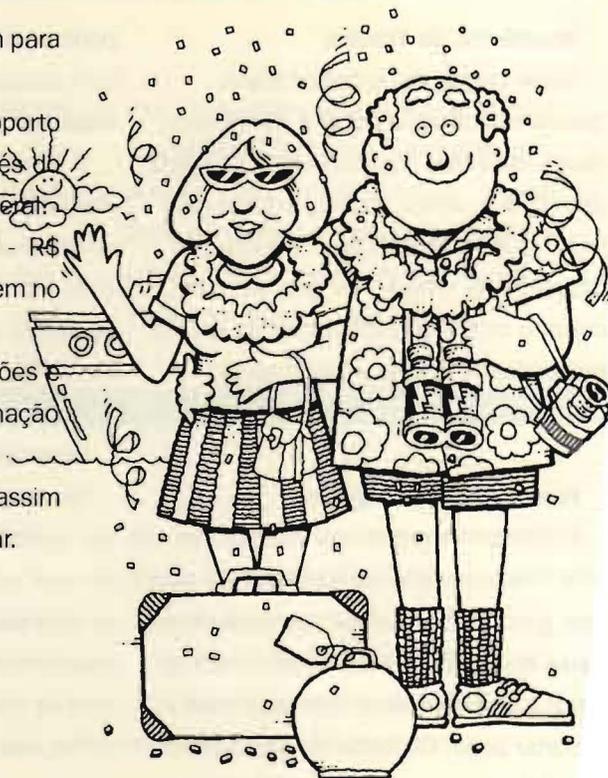
Abril - 24 - Festa do 23º aniversário da AAPCEU no Minas II

Abril - 27 - Curso de Informática

Mai - 1º - Excursão à Diamantina (Vesperata)

Mai - 23 - Excursão à Rússia - 12 dias

Junho - Excursão à Poços de Caldas - Sinfonia das águas



## Culinária

### Talharim ao molho de limão

Se você é daqueles que gostam de reunir a família e curtir o feriado de carnaval descansando, prepare uma de nossas receitas de carnaval, para não perder nem um minutinho da companhia agradável de seus filhos e netinhos.

#### Ingredientes

01 colher de sopa de azeite de oliva  
200g de champignon fresco em fatias  
3 dentes de alho bem picados

½ xícara de chá de vinho branco  
casca ralada e suco de 2 limões  
1 xícara de chá de creme de leite  
100g de queijo  
300g de talharim  
sal a gosto

#### Modo de preparo

Leve ao fogo alto uma panela grande com água salgada e deixe ferver. Enquanto isso prepare o molho. Aqueça o azeite de oliva numa frigideira acrescen-

te o champignon e o alho e refogue por 3 ou 5 minutos. Adicione o vinho, a casca e suco de limão. Cozinhe por mais 2 minutos e retire do fogo.

Coloque a massa na água fervente, mexa bem e cozinhe al-dente. Escorra e devolva à panela, levando ao fogo baixo. Adicione rapidamente o cogumelo cozido e o creme de leite, mexendo sem parar. Polvilhe o queijo ralado e salpique com as tirinhas de casca de limão. Enfeite com raminhos de estragão. Sirva.

## Dicas de saúde

### Divertir-se. O melhor remédio para se manter saudável

Nesta edição, a seção dicas de saúde, não vai indicar uma atividade, qualquer que seja ela. A atividade será deixada a sua escolha, desde que escolha uma.

O que gostas de fazer? Caminhar, jogar cartas, hidroginástica ou uma musculação durante meia hora por dia? Seja o que for, faça com prazer e se

possível com uma companhia bem agradável.

Tudo que o beneficia fisicamente, o beneficia mentalmente. Então, separe um tempo pra fazer o que o agrada. Isso gera uma disposição pra vida, o mantém ativo e apto a fazer outras coisas, como até mesmo ir a um médico. É o início de um ciclo de vida

excelente para a sua saúde. Quanto mais satisfeito consigo mesmo, mais disposição pra outras coisas terá.

Se o argumento é a falta de tempo, pense bem: as pessoas vivem fazendo coisas que não geram um ciclo saudável, uma rotina positiva de bem-estar. Como por exemplo, assistir televisão. Se assistir televisão é uma

atividade que lhe gera prazer, tudo bem, não deixe de lado este ...mas diminua e insira uma atividade que possa ser compartilhada ou que possa até mesmo ser feita fora de casa, com outros, em grupo.

Praticar atividades que fazem bem a saúde é fundamental. Desde que elas façam bem, guarde tempo pra realizá-las.

Comece fazendo uma lista de atividades agradáveis. Junte hábitos saudá-

veis e felicidade. Mantenha-se sexualmente ativo. E por fim, fique atento: sempre que o prazer aparecer, aprecie. Você não tem sempre que aumentar o prazer sentido, basta apreciá-lo com mais intensidade. Seja feliz!

## Matéria especial

### O pior cego é o que não quer ver

2009 chegou e com ele bem agarradinho, os reais sinais da crise mundial. Com o final do ano, vendas impulsionadas pelas festas, tais sinais quase não foram sentidos. Mas muda ano, acabam-se as festas e a devolução dos temporários ao mercado de desempregados torna o cenário mais sombrio e temeroso. Aportada por aqui neste cenário e com a tentativa de blindagem do governo, só agora abrimos os olhos para ela.

Para os aposentados, a crise sempre chega com uma carga ainda maior. Custos altos, principalmente devido a dieta de remédios a que são submetidos. Reajustes de benefícios sempre na medida: medida da inflação, ou seja, ganho real para poucos, somente para os que ganham o mínimo como teto. O INSS, responsável pela previdência no Brasil, que é pública, a maioria dela, sinaliza com apenas 1,5% de reajuste real para aposentados e pensionistas que ganham acima do mínimo. Uma classe ávida por consumo, uma vez que tem disposição e tempo de sobra, é impedida de consumir, por simples falta de recursos.

Enquanto isso as empresas multinacionais e bancos que são sempre os primeiros a receberem ajuda do governo, freiam o crédito e demitem

à vontade. Um verdadeiro carrossel, formado por medo de uma crise instaurada por anos de descaso com o dever de casa por parte dos americanos do norte. Nem redução de IPI para um dos setores que mais empregam no país – o automobilístico - e redução do depósito compulsório para os bancos, foram suficientes para estimular a economia.

A advogada Sylvia Romano, em artigo publicado no site da Vitaprev, lança uma idéia: injetar dinheiro no mercado, estimulando o consumo. A idéia não é nova, o que é interessante é o “como fazer”. Fórmula que o governo ainda não descobriu. O governo aparece a todo o momento, pedindo, quase implorando para que o consumo não seja interrompido. Como? No crédito? Que crédito? Os pequenos bancos, maiores responsáveis pelos empréstimos consignados, foram comprados pelos gigantes, por falta de liquidez. E estes, recuaram nos empréstimos, por medo de inadimplência. Ora, ora, é legítima, como ela mesmo coloca, a medida sugerida. Eis: a comissão orçamentária do congresso, aponta uma cifra de 104, 8 bilhões a serem lançados para girar a economia, caso o reajuste dos benefícios pagos pelo INSS sejam feitos na mesma proporção, para os que

ganham o mínimo e para quem ganha acima (isonomia de benefícios e de reajuste dos mesmos).

Sonho de muitos, luta de outros e uma esperança lógica para uma economia que não acompanha racionalidade nenhuma.

### Medidas do Governo contra a crise

#### Redução de IPI

Redução do depósito compulsório para depósitos à vista

Destinação de 30% do depósito compulsório para aumento do financiamento agrícola (em estudo)

Aumento da taxa básica de juros

Envio de MP ao congresso com três objetivos.

- Primeiro: garantir o redescoberto das carteiras de crédito de instituições financeiras brasileiras perante o Banco Central.

- Segundo: a medida dará poderes ao BC para garantir empréstimos feitos pelas empresas brasileiras no exterior (o que pode alavancar o crédito).

- Terceiro: é o financiamento das companhias de leasing.

## Revisão de aposentadoria - Teto máximo do benefício

A legislação que trata do direito à aposentadoria determinou que o valor do salário-de-benefício não será superior ao do limite máximo do salário-de-contribuição, identificado na data de início do benefício, ou seja, na data da concessão da aposentadoria.

A identificação do valor do salário de benefício em razão das aposentadorias por tempo de serviço e por idade, resulta por determinação legal, da média aritmética simples dos maiores salários-de-contribuição, correspondentes a oitenta por cento de todo o período contributivo.

O limite máximo do salário de contribuição por sua vez já oscilou bastante, como é de conhecimento de todos aposentados. Em 1973 o limite máximo era de 20 (vinte) salários mínimos. Em 1987 voltou a ser de 10 (dez) salários mínimos. Em Dezembro de 1998 o teto máximo passou a ser R\$ 1.200,00 (mil e duzentos reais).

Não há, como alguns pensam, a possibilidade de receber a diferença relativa aos pagamentos dos salários de contribuição com base nos 20 (vinte) salários mínimos, por serem à época, correta e legal a cobrança. Por outro lado, a possibilidade ainda que existisse, estaria

prescrita, uma vez que já se passaram mais de cinco anos do pagamento.

Os limites que eram estabelecidos em salários mínimos, passaram a ser definidos como teto máximo, a valores fixados em Lei. Não tem vinculação ao salário mínimo. Consolidou-se com essa determinação legal o afastamento de qualquer comparação do valor do salário mínimo com o valor da aposentadoria para quem aposentou com mais de um salário mínimo.

As aposentadorias concedidas sob a égide da Lei atual, nº 8.213/91, tiveram a partir da 01 de março de 1994, um novo ordenamento legal quanto à questão da limitação do teto máximo. O texto legal esclarece e determina que se os salários de benefício obtiverem a média maior que o salário de contribuição do mês de início da aposentadoria, essa diferença deverá ser atualizada no primeiro reajuste que aumentar o teto máximo. Há de ser observado que a despeito desse ordenamento, o novo valor encontrado também não poderá ultrapassar o novo limite máximo.

Dessa forma, os Tribunais Regionais Federais estão condenando o Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) a cor-

rigir os salários benefícios dos aposentados. A correção, ainda que seja reflexo de limites ocorrido a mais de cinco anos, permite ao aposentado o recebimento das diferenças ocorridas nos últimos cinco anos, bem como atualização do benefício.

Como todas as revisões de aposentadoria, o valor do benefício a ser corrigido pode dar boa orientação ao aposentado quanto à sua expectativa. Para a definição correta do valor total a ser recebido pelas diferenças relativas aos cinco anos, bem como o valor do benefício a ser atualizado, é necessária a elaboração dos cálculos. Não se trata de recuperação do poder aquisitivo ou qualquer outro grande sonho, mas, é um direito do aposentado e pode e deve ser exercido.

Os aposentados e pensionistas que já tiveram seus benefícios corrigidos pelo Índice da IRSM – de fevereiro de 1994, devem verificar se a correção contemplou a extensão da faixa do teto máximo. Caso não tenham sido corrigidos e se for o caso, pode-se pleitear em nova ação, a nova diferença.

## Óbitos

Com pesar, noticiamos os falecimentos:

Paulo Roberto Campello 25/12/08 - Trabalhou na Assessoria Jurídica em Ipatinga

Letícia Campos Cardoso Vilela 13/01/09 - Filha do associado, Conselheiro, Paulo Augusto Cardoso de Faria  
Às famílias, externamos nossos sentimentos.

Seu site na internet a partir de

69<sup>90\*</sup>

\*O melhor plano para pequenos negócios que queiram ter sua primeira experiência na internet. Valor mensal, baseado no plano básico, com hospedagem e criação. Não inclui registro de domínio.

A Alternativa Laranja tem o plano certo para a criação do site da sua empresa. Fale com a gente! 31 9702.0446.

 **Laranja.**

tudo imagem. tudo comunicação.  
www.alternativalaranja.com.br