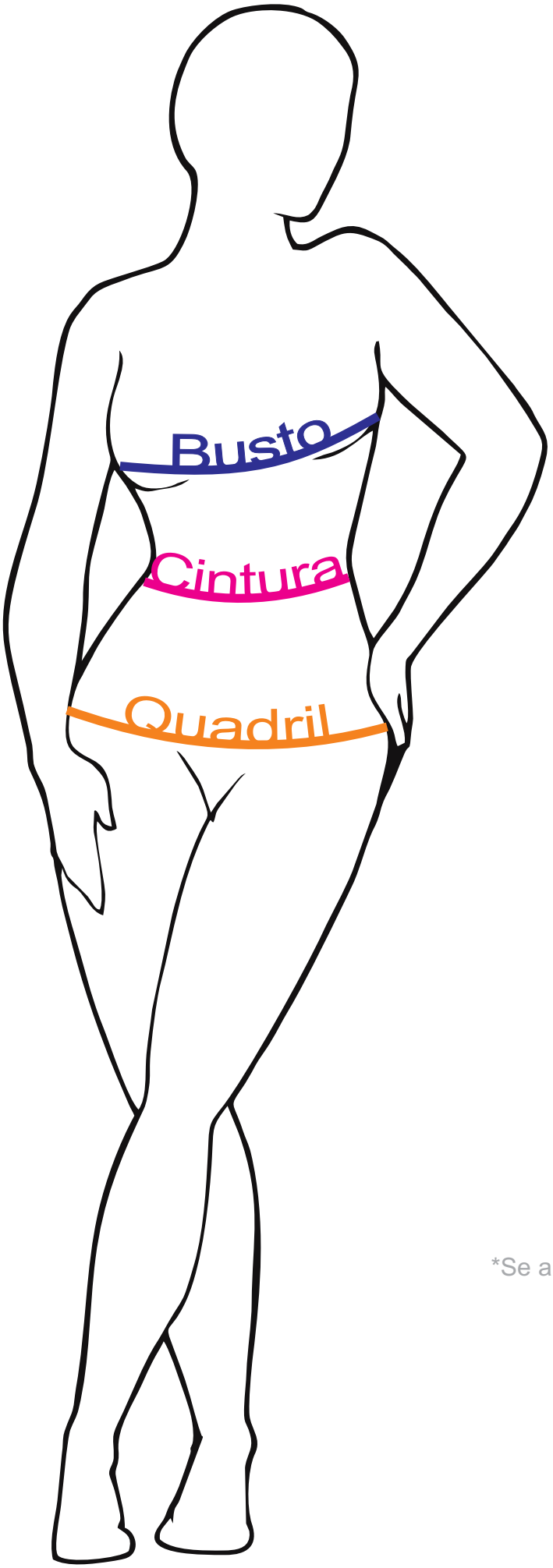

Busto: contornar parte mais saliente.

Cintura: medir parte da cintura mais acentuada

Quadril: contornar o quadril na parte mais saliente

Altura do Gancho: sentar em um assento plano
e medir da cintura até o assento

*Se a medida for número ímpar, usar número par superior.