



E S P A Ç O

Clif

O CAMINHO CERTO PARA VOCÊ MUDAR



O QUE É

A Espaço Clif, instalada no coração da Zona Sul do Rio de Janeiro, é uma clínica de internação para tratamento e reabilitação de pacientes com transtornos psiquiátricos, dependências químicas e comportamentais e tratamento intensivo do fumante.

É um dos mais modernos centros de prevenção, diagnóstico e tratamento em psiquiatria e dependências no Brasil. Além de contar com equipe técnica de alto nível, em diversas especialidades, possui também hotelaria de elevado padrão e tecnologia de ponta em todos os setores.

A Clínica surgiu através da larga experiência de suas diretoras no tratamento e manejo dessas condições, e da necessidade de contar com um local, em uma área mais central do Rio de Janeiro, que oferecesse a possibilidade do paciente receber um tratamento de qualidade sem perder o conforto com que está habituado.



SERVIÇOS

Internação

Tratamento personalizado de acordo com a necessidade do paciente, podendo ser de curta duração, conforme indicação médica. A internação também pode ser voluntária ou involuntária.





SERVIÇOS

Hospital Dia | Noite

Os pacientes frequentam a clínica ao longo do dia e, após as atividades, retornam às suas residências. A Clínica também possui hospedagem noturna para pacientes que estejam começando a desenvolver suas atividades, mas que ainda precisam de cuidados especiais.

Serviço de Intervenção de Crise 24h

Atendimento a pacientes externos em situações emergenciais que necessitam de cuidados.

DIFERENCIAIS



Localização



Hotelaria



Conforto



Segurança

E mais...



Inovação



Plano de Trabalho



Equipe



Tratamentos Especializados



Tecnologia



Lazer



Personalização



Ensino e Pesquisa





ESTRUTURA

Mais de 2.800 m² de área construída divididos em 3 áreas:

Atividades Terapêuticas

Acomodações

Área de Lazer.



ESTRUTURA

CATE - Centro de Atenção Especial.

Um moderno centro com múltiplos aparelhos de monitoramento para pacientes que necessitam de cuidados especiais.





ESTRUTURA

Área dos quartos dividida em dois setores: psiquiatria e dependências, não possuindo ligação entre eles. São suítes individuais e duplas, decoradas com requinte e carinho.



ESTRUTURA

Salas de atendimento individual e em grupo.



Ampla restaurante com iluminação natural com alimentação equilibrada e balanceada, sem perder o tempero.



6 Refeições Balanceadas/ dia

Exemplo de Refeição | Almoço

SOPA CRIOLA
ARROZ BRANCO | INTEGRAL
FEIJÃO PRETO
FAROFA OVOS

PRATO PRINCIPAL 1 PICANHA AO
MOLHO ROTI

PRATO PRINCIPAL 2 FILÉ DE PEIXE AO
MOLHO ESCABECHE

MASSA PENNE
MOLHO PARISIENSE

GUARNIÇÃO 1 VAGEM JULIANA

GUARNIÇÃO 2 BATATA SAUTÉ

GUARNIÇÃO 3 QUICHE DE CEBOLA

SALADA FIXA TOMATE
SALADA FOLHA 1 MIX DE FOLHAS
SALADA FOLHA 2 CHICÓRIA
SALADA COZ. / CRUA BETERRABA C/ MILHO
SALADA GRÃOS TABULE

FIXOS M.CAMPANHA | LIMÃO

SOBREMESA GOIABADA C/ QUEIJO | ABACAXI

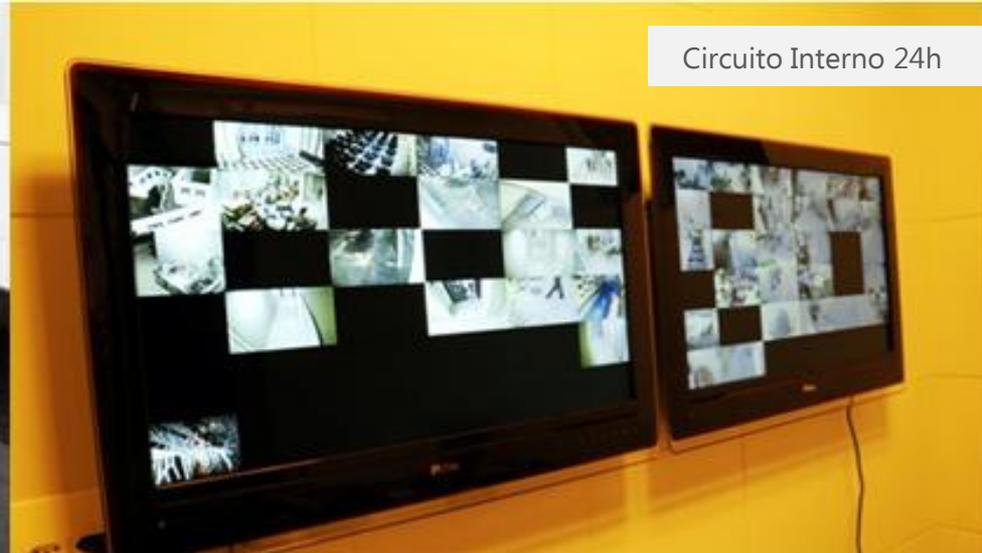


Segurança – Arquitetura segura, protegendo os pacientes em todos os aspectos. Os cuidados vão desde estratégias de acolhimento para os pacientes em crise, até para planos contra incêndios e fugas. Pacote de segurança nos quartos e banheiros. A clínica também conta com circuito interno de segurança 24 horas.

Pacote de Segurança - Banheiro



Circuito Interno 24h



Segurança na transição de áreas



Chuveiros embutidos



ATIVIDADES COLETIVAS

- ✕ Psicoterapia de Grupo
- ✕ Terapia Ocupacional
- ✕ Programa Familiar
- ✕ Grupos Educativos
- ✕ Médico Plantonista 24h
- ✕ Atividades Físicas
- ✕ Musicoterapia
- ✕ Hidroginástica
- ✕ Ioga





IMPORTANTE – ATIVIDADES COLETIVAS E ESTRUTURA

Desde o acordar até o final do dia, as atividades dos grupos de Psiquiatria e Dependências são cuidadosamente separadas, de forma que não existe relacionamento entre os grupos, em nenhum momento, durante todo o tratamento.

Já o carinho e o cuidado estão presentes o tempo todo.

HORÁRIO

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
7:45 - 8:15	Acordar	Acordar	Acordar	Acordar	Acordar
8:15 - 9:00	Café da Manhã	Café da Manhã	Café da Manhã	Café da Manhã	Café da Manhã
9:00 - 9:15	Medicação	Medicação	Medicação	Medicação	Medicação
9:15 - 9:30	Fumódromo + Café Espaço Clif - Liberado	Fumódromo + Café Espaço Clif - Liberado			
9:30 - 10:30	Atividade Física	Atividade Física	Atividade Física	Atividade Física	Atividade Física
10:30 - 11:10	Colação (no andar) + Banho	Colação (no andar) + Banho			
11:10 - 12:10	Reflexão + Avaliação	Terapia Ocupacional	Reflexão + Avaliação	Ioga	Terapia Ocupacional
12:10 - 12:50	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
12:50 - 13:00	Fumódromo Liberado/ Livre (subir para o andar)	Fumódromo Liberado/ Livre (subir para o andar)			
13:00 - 14:40	Medicação + Descanso (no andar)	Medicação + Descanso (no andar)			
14:40 - 15:40	Oficina	Oficina	Psicoeducacional	Oficina	Filme 14:20 - 16:20
15:40 - 15:50	Fumódromo Liberado/ Livre + lanche na área de lazer	Fumódromo Liberado/ Livre + lanche na área de lazer	Fumódromo Liberado/ Livre + lanche na área de lazer	Fumódromo Liberado/ Livre + lanche na área de lazer	
15:50 - 16:50	Musicoterapia	Psicoterapia de Grupo	Musicoterapia	Psicoterapia de Grupo	Debates sobre Filme 16:20 - 16:50
17:00 - 18:00	Visita na Área de Lazer	Visita na Área de Lazer			
18:00 - 18:45	Jantar	Jantar	Jantar	Jantar	Jantar
18:45 - 19:00	Fumódromo Liberado/ Livre	Fumódromo Liberado/ Livre	Fumódromo Liberado/ Livre	Fumódromo Liberado/ Livre	Fumódromo Liberado/ Livre
19:00 - 19:45	Livre (no andar)	Livre (no andar)	Livre (no andar)	Cabeleireiro e Manicure (marcar 24h antes)	Livre (no andar)
19:45 - 20:00	Medicação	Medicação	Medicação	Medicação	Medicação
20:30 - 20:45	Recolher ao Quarto + Ceia + Medicação ao Deitar	Recolher ao Quarto + Ceia + Medicação ao Deitar	Recolher ao Quarto + Ceia + Medicação ao Deitar	Recolher ao Quarto + Ceia + Medicação ao Deitar	Recolher ao Quarto + Ceia + Medicação ao Deitar

SÁBADO	DOMINGO
Acordar (8:00 - 8:30)	Acordar (8:00 - 8:30)
Café da Manhã (8:30 - 9:10)	Café da Manhã (8:30 - 9:10)
Fumódromo Liberado/ Livre subir p/ andar (9:10 - 9:20)	Fumódromo Liberado/ Livre subir p/ andar (9:10 - 9:20)
Medicação (9:30 - 10:00)	Medicação (9:30 - 10:00)
Programa Familiar (apenas para os familiares) (9:30 - 11:00)	Livre (no andar) (10:00 - 11:00)
Visita na Área de Lazer (11:00 - 12:00)	Terapia Ocupacional (11:00 - 12:00)
Almoço Aberto para Família (12:10 - 12:50)	Almoço (12:10 - 12:50)
Fumódromo + Café Espaço Clif Liberado (12:50 - 13:00)	Descanso (13:00 - 14:00)
Descanso no andar (13:00 - 14:15)	Medicação (14:00 - 14:45)
Medicação (14:15 - 14:45)	Visita na Área de Lazer (14:45 - 16:00)
Filme com Pipoca (14:45 - 16:45)	Atividade Física (16:00 - 17:00)
Fumódromo Liberado/ Livre (17:00 - 17:15)	Banho (17:00 - 18:00)
Área de Lazer Liberada (17:15 - 18:00)	Jantar (18:00 - 18:45)
	Fumódromo Liberado/ Livre (subir para o andar) (18:45 - 19:00)
Jantar (18:00 - 19:00)	Livre (no andar) (19:00 - 20:00)
Fumódromo Liberado/ Livre (19:00 - 19:15)	Medicação (20:00 - 21:00)
Livre (19:15 - 20:00)	Recolher ao Quarto + Medicação ao Deitar (21:00 - 21:15)
Recolher ao Andar + Medicação (20:00 - 21:00)	
Recolher ao Quarto + Medicação ao Deitar (21:00 - 21:15)	

DEPENDÊNCIAS

AGENDA DOS PACIENTES

HORÁRIO

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
7:00 - 7:30	Acordar/ Medicação				
7:30 - 8:00	Café da Manhã				
8:00 - 8:15	Fumódromo liberado/ livre				
8:15 - 9:15	Atividade Física	Ioga	Atividade Física	Ioga	Atividade Física
9:15 - 9:30	Medicação	Medicação	Medicação	Medicação	Medicação
9:30 - 10:00	Banho	Banho	Banho	Banho	Banho
10:00 - 11:20	Meditação/Reflexão	Meditação/Reflexão	Meditação/Reflexão	Meditação/Reflexão	Meditação/Reflexão
11:20 - 11:30	Colação (na área de lazer) Fumódromo + Café Espaço Clif - Liberado	Colação (na área de lazer) Fumódromo + Café Espaço Clif - Liberado	Colação (na área de lazer) Fumódromo + Café Espaço Clif - Liberado	Colação (na área de lazer) Fumódromo + Café Espaço Clif - Liberado	Colação (na área de lazer) Fumódromo + Café Espaço Clif - Liberado
11:30 - 13:00	Autopreservação	Regulação Emocional	Autopreservação	Regulação Emocional	Motivação para Mudança
13:10 - 13:45	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
13:45 - 14:00	Medicação	Medicação	Medicação	Medicação	Medicação
14:00 - 14:15	Fumódromo + Café Espaço Clif - Liberado				
14:15 - 15:15	Motivação para Mudança	Terapia Ocupacional	Prevenção de Recaída	Educação sobre as Dependências	"Videoterapia" (lanche no andar)
15:15 - 15:30	Lanche (na sala de grupo e subir direto p/ andar)	Lanche (na sala de grupo e subir direto p/ andar)	Lanche (na sala de grupo e subir direto p/ andar)	Lanche (na sala de grupo e subir direto p/ andar)	Medicação - 16:30 (no andar)
15:30 - 17:00	Descanso e Medicação (no andar)	Debate sobre "Videoterapia" 17:00 - 17:30			
17:00 - 18:00	Musicoterapia	Atividade Física	Musicoterapia	Atividade Física	Fumódromo liberado/ livre (subir para o andar)
18:00 - 18:15	Fumódromo liberado/ livre (subir para o andar)				
18:15 - 19:15	Tarefas	Tarefas	Tarefas	Tarefas	Tarefas
19:15 - 20:00	Jantar	Jantar	Jantar	Jantar	Jantar
20:00 - 20:15	Fumódromo liberado/ livre	Fumódromo liberado/ livre	Fumódromo liberado/ livre Cabelheiro e Manicure (marcar 24h antes)	Fumódromo liberado/ livre	Fumódromo liberado/ livre
20:15 - 20:30	Recolher ao Andar + Medicação	Visita de Narcóticos Anônimos (quinzenal) + Medicação	Recolher ao Andar + Medicação	Recolher ao Andar + Medicação	Recolher ao Andar + Medicação
21:45 - 22:00	Recolher ao Quarto + Ceia + Medicação ao Deitar	Recolher ao Quarto + Ceia + Medicação ao Deitar	Recolher ao Quarto + Ceia + Medicação ao Deitar	Recolher ao Quarto + Ceia + Medicação ao Deitar	Recolher ao Quarto + Ceia + Medicação ao Deitar

SÁBADO	DOMINGO
Acordar/ Medicação (9:00 - 9:30)	Acordar/ Medicação (9:00 - 9:30)
Café da Manhã (9:30 - 10:00)	Café da Manhã (9:30 - 10:00)
Visita (10:00 - 11:30)	Fumódromo liberado/ livre (10:00 - 10:10)
(Colação - 11:10)	Terapia Ocupacional (10:10 - 11:10)
(área de lazer + fumódromo liberado)	
Programa Familiar (11:30 - 13:00)	Colação (na área de lazer) (11:10 - 11:30)
Almoço aberto para família (13:10 - 14:00)	Tarefas no andar (11:30 - 12:30)
Área de Lazer (14:00 - 15:00)	Almoço (13:15 - 14:00)
Área de Lazer (15:00 - 16:00)	TV Liberada (14:00 - 15:00)
Medicação no andar (16:00 - 16:30)	Atividade Física (15:00 - 16:00)
Alongamento ou TV Liberada (16:30 - 17:30)	TV ligada no futebol (16:00 - 18:00)
TV Liberada (17:30 - 19:00)	Medicação (16:00 - 16:30)
	TV Liberada (18:00 - 19:00)
Jantar (19:00 - 20:00)	Jantar (19:00 - 20:00)
Fumódromo liberado/ livre (20:00 - 20:15)	Fumódromo liberado/ livre (20:00 - 20:15)
Recolher ao Andar + Medicação (20:15 - 20:30)	Recolher ao Andar + Medicação (20:15 - 20:30)
Recolher ao Quarto + Medicação ao Deitar (22:00)	Recolher ao Quarto + Medicação ao Deitar (22:00)



O CAMINHO CERTO PARA VOCÊ MUDAR

DIREÇÃO

Analice Gigliotti | Elizabeth Carneiro | Sabrina Presman

DIREÇÃO MÉDICA

Gabriel Bronstein

EQUIPE TÉCNICA

Sempre na vanguarda do conhecimento, nossa equipe apresenta uma diversidade de formação, experiência e habilidades que nos conferem flexibilidade e amplitude no tratamento do paciente.

Nossos profissionais têm pós-graduação em suas áreas e foram treinados nos melhores Centros do Brasil e Exterior.



O futuro
depende do
que nós fazemos
no presente
Gandhi

ORÇAMENTO

PSIQUIATRIA

Taxa de Internação | R\$250,00

Diária de Internação Quarto Individual | R\$580,00
(Diária de acompanhante | R\$220,00)

DEPENDÊNCIAS QUÍMICAS E COMPORTAMENTAIS / TABACO

Taxa de Internação | R\$250,00

Diária de Internação Quarto Duplo | R\$450,00

Diária de Internação Quarto Individual | R\$800,00
(Diária de acompanhante | R\$220,00)

Diária CATE – Centro de Atenção Especial | R\$800,00

Hospital Dia | R\$350,00

Hospital Noite | R\$200,00

ESTÃO INCLUSOS NAS DIÁRIAS:

- Hotelaria
- Atividades Físicas
- Grupos Educativos
- Terapia Ocupacional
- Programa Familiar
- 6 refeições balanceadas
- Ioga
- Musicoterapia

NÃO ESTÃO INCLUSOS NAS DIÁRIAS:

- Medicamentos
- Exames Complementares
- Exames Toxicológicos
- Aluguel de Televisão
(Disponível apenas no setor de Psiquiatria)
- Consumo no Espaço Café
- Atendimentos Individuais
- Materiais
- Enfermagem Particular

SERVIÇO ADICIONAL:

- Academia de Ginástica

CONTATO



PSIQUIATRIA | PSICOTERAPIA | DEPENDÊNCIAS QUÍMICAS E COMPORTAMENTAIS | INTERNAÇÃO | HOSPITAL DIA | HOSPITAL NOITE
Rua das Palmeiras, 46 - Botafogo | Rio de Janeiro - CEP: 22270-070 | www.espacoclif.com.br | 21. 3439.7751 / 3439.7752